

## Edito

---

Bonjour à toutes et tous,

Tout le bureau de la FFKY vous souhaite une très belle et inspirante année !

Nous sommes heureux de vous annoncer l'ouverture des inscriptions pour le Printemps du Yoga 2018. Parmi nombre d'articles, tous passionnants, vous trouverez les nouveautés du programme du festival ainsi qu'un très beau film réalisé pendant l'édition précédente.

Bonne lecture et à bientôt.

Sat Nam

**Navjeet Singh,**

*Président de la Fédération Française de Kundalini Yoga*

AGENDA

Reportage

---



Le film du printemps du Yoga 2017

---

Evènement

---



Les nouveautés du Printemps du Yoga 2018 : lancement des inscriptions

---

Zoom sur...

---



Anatomie : les mécanismes de la respiration du feu

---

Entretien

---



Les 7 marches vers le bonheur par Ram Singh

---

Méditation

---

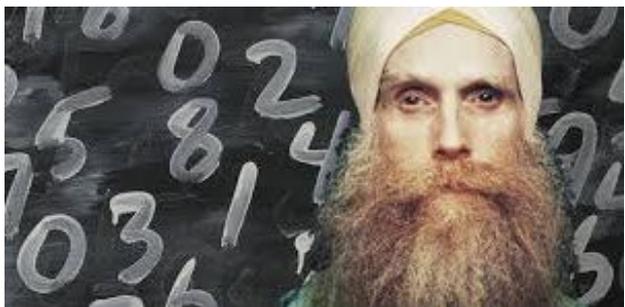


Méditation pour s'aligner au coeur de l'action

---

Zoom sur...

---



L'année 2018 par Shiv Charan Singh

---

Recette

---



Recette pour commencer l'année en douceur

---

Ressources

---

Entretien

---



La Grâce (la perspective yogique), entretien avec Yogi Amandeep Singh

---

Kriya

---

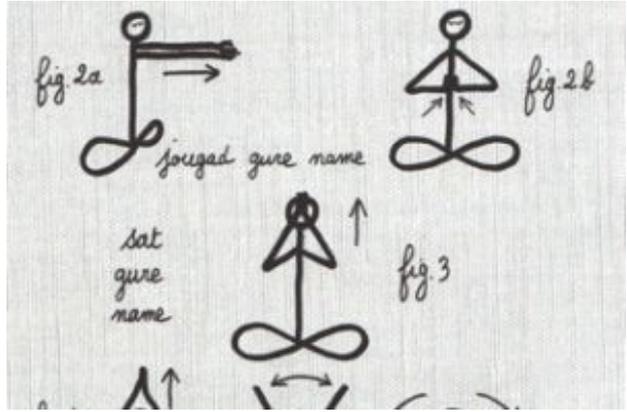


SERIE POUR LA RESPIRATION

---

Méditation

---



Communication céleste sur le Mangala Charan Mantra « Ad Gouré Namèh »

---