



## CD utilisés dans mes cours de Kundalini yoga

### Mantras chantés

- **Ajeet Kaur** : « At The Temple Door » et « Darshan ».
- **Deva Premal et son compagon Miten** : « Love is space », « Deva Premal sings the Moola Mantra », « Soul in wonder » et « Trusting the silence ».
- **Gurudass Kaur** : « Longing to belong », « Enchanted », « Circle of light », « Adi Shakti & Gobinde Mukande » et « Lovingly ».
- **Harimandir Singh** : « Yoga of the Sound – Tuning in », « Servant of the Heart » et « Yoga of the Sound – Overcoming fears ».
- **Karta Singh et ses amis** : « Here I am » / 4 mantras chantés, « Now Kundalini Rise » / 3 mantras chantés et « Sadhana for the peaceful warrior » / 2 CD permettant de pratiquer la sadhana matinale.
- **Mirabai** : « Hundred Blessings », « Flores », « Mirabai Mountaun Sadhana », « Ocean » et « Awakened Earth ».
- **Nirinjan Kaur** : « From Within » et « Prem Siri ».
- **Ram Singh** : « Har Ji » et « Eleven ». Très beaux CD de mantras.
- **Sat Kirin Kaur Khalsa** : « Universal prayer - Songs of the Soul », « Lightness of Being » et « Chakr, Chakr, Varti ».
- **Snatam Kaur** : « Shanti », « Prem », « Grace », « Liberation's door », « Anand », « Ras » et « Live in concert » Mantras tirés des livres sacrés des Sikhs.

### Musiques pour la relaxation

- **Craig Pruess** : « Sacred chants of Buddha ».
- **Deuter** : « Koyasan- Reiki Sound Healing », « Nada Himalaya » et « Buddha Nature ».
- **Dimitri Stepanovitch Bortniansky** : « Ancients echoes » chez RCA.
- **El Hadra** : « Mystic Dance ».
- **Hildegarde Von BINGEN** : « Chants de l'extase » et « Nobilissima Viriditas » par l'ensemble Sequentia / Editions « Harmonia Mundi Allemagne ».
- **Karunesh** : « Heart Chakra, A Movement Meditation ».
- **Kurt Van Sickle** : « Mother Divine » chez ISUN Music.

### Musiques pour la méditation

- **Alain KREMSKI** : « Méditation » de GURDJIEFF – DE HARTMANN aux Éditions « Naïve » / Morceaux de piano méditatifs, « Book of great purity » aux Éditions « New Earth » / Musique de bols tibétains
- **Anugama** : « Shamanic dream I » et « Shamanic dream II ».
- **Deuter** : « Nada Himalaya » aux Éditions « New Earth » / Musique à base de bols tibétains.
- **Lévon MINASSIAN** : « Songs From a World Apart » morceaux de duduk (hautbois arménien).
- **Shastro** : « Shaman's Healing » aux Éditions « Malimba Records ».

### Musiques rythmées

- **Auteurs multiples** : « Lotus Groove ».
- **Farouk TEKBILEK** : « Dance into Eternity - Omar Farouk Tekbilek - Selected Pieces 1987-1998 ».
- **James Asher** : « Feet In The Soil » et « Tigers Of The Raj ».
- **Professor Trance & The Energisers** : « Shaman's Breath ».

### Où trouver ces CD ?

Essayez d'abord de les trouver sur les sites en ligne du type [www.fnac.com](http://www.fnac.com) ou [www.amazon.fr](http://www.amazon.fr). Si vous ne les trouvez pas sur ces sites, essayez les sites suivants spécialisés dans les produits liés aux pratiques spirituelles :

- **www.satnam.eu** : Site allemand qui a beaucoup de choix. Cliquez sur le drapeau français, puis tapez le nom du CD ou de l'auteur que vous cherchez dans le rectangle « blanc » en dessous duquel est écrit « Rechercher » et cliquez sur la petite loupe. Vous aurez une liste de produits correspondant à votre recherche. Vous pouvez écouter des échantillons de CD.
- **www.spirit.com** : Site américain avec beaucoup de choix de CD. Vu le taux de change actuel de l'euro, il peut être intéressant d'acheter aux USA.